

事業報告書（西部地区南東遠支部、浜北ふれあい広場）

事業名称	介護予防キャラバン	開催日	令和7年6月1日（日）
開催場所	サーラグリーンアリーナ	開催時間	9：30～14：00
参加者	一般参加：90名 静岡県理学療法士会員：8名		

【活動内容】

令和7年6月1日に開催されました「第45回浜北ふれあい広場」に、介護予防キャラバンとして参加しました。

当日は握力計や体組成計を用いた測定を行い、測定結果を理学療法ハンドブックをもとにフィードバックしました。健康増進に対する意欲が高い方が多く見受けられ、参加者の中には「今年も測定に来ましたよ」とおっしゃられる方もおり、昨年度の測定結果と比較して喜ばれていました。しかし、参加される方の多くが運動やストレッチの方法が間違っていないか不安に思うとのことで、まだ啓蒙活動が十分に行えているわけではないとも感じました。簡単に行える体操を参加者と一緒に試みるなど、具体的な運動の指導も行ったほうがより満足度が高いように思いました。

一日を通して様々な方と交流を図ることができとても楽しく過ごせた他、専門職種として地域にもっと還元していかなければならないという気持ちも強く思いました。最後に当介護予防キャラバンの活動に当たり、ご協力いただきました参加者および関係者の皆様に対しまして厚くご御礼申し上げます。

【活動風景】

